

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 36

**СОГЛАСОВАНО**

педагогическим советом  
МБ ДОУ № 36  
протокол от «18» 01 2021

**УТВЕРЖДЕНО**



приказом МБ ДОУ № 36  
от «18» 01 2021, №

**Режим занятий воспитанников**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 36

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБ ДОУ детский сад № 36 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

- 2.1 Режим работы детского сада – пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 – часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

- 3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин – от полутора до трех лет;
  - 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин - для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин – для детей от шести до семи лет.
- 3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин – от полутора до трех лет;
  - 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин – для детей от шести до семи лет.
- 3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00
- 3.5 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
ноутбук	6 - 7	15	20

4.3 Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5 – 7 минут;
- Наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.